



**PUČKO
OTVORENO
UČILIŠTE
ZAGREB**

Ulica grada Vukovara 68
10 000 ZAGREB

T 01/600 30 00
01/600 30 01
F 01/600 30 04

besplatni poziv
0800 321 321

E upisni@pou.hr
W www.pou.hr

Priprematelja pizza
Slastičar
Turistički animator

usavršavanje

Konobar-specijalist barist
Konobar-specijalist barmen
Konobar-specijalist sommelier
Kuhar specijalist nacionalnih jela
Slastičar specijalist nacionalnih slastica
Slastičar specijalist za dijetetske slastice
Voditelj wellnessa s gurmanskim pripravcima

srednja škola

Konobar
Kuhar
Slastičar
Turističko-hotelijerski komercijalist

UMJETNIČKE RADIONICE

osposobljavanje

Oblikovatelj/ica predmeta od keramike
Oblikovatelj/ica suvremenog nakita
Vitrajist - oblikovanje predmeta od obojanog stakla

hobi

Artističke radionice za odrasle - Osnove iluzionizma
Epoxy Art
Likovni atelier
Mozaik - početni
Mozaik - napredni
Tkanje na tkalačkim stanovima - početni
Tkanje na tkalačkim stanovima - napredni
Radionice za djecu i mlade:
Radionica čitanje filma; Ne znaš crtati?; Prostor / pokret / crtež; Maleni; (Re) kreacija

ZDRAVSTVO I SOCIJALNA SKRB

osposobljavanje

Aromaterapeuta
Dadilja
Njegovatelj starijih i nemoćnih osoba

srednja škola

Fizioterapeutski tehničar

OSTALA PODRUČJA RADA

Pomoć u učenju

Galerije i izložbeno-promotivne priredbe

Knjižnica

Nakladništvo - udžbenici i priručnici

Časopis "15 dana"

Međunarodna suradnja

Članstvo u Europskoj asocijaciji za obrazovanje odraslih (EAEA), Međunarodnoj asocijaciji sveučilišta za treću životnu dob (IAUTA), programskoj mreži Danube Networkers (DANET)
Priprema i provedba EU projekata - Erasmus+ ambasadori za 2018/2019. godinu



**PUČKO
OTVORENO
UČILIŠTE
ZAGREB**

SVEUČILIŠTE ZA TREĆU ŽIVOTNU DOB

PROGRAMI

Učenje stranih jezika

od početnih stupnjeva do pričaonica uz prilagođen program i tempo učenja

Informatička radionica

od osnova informatike do pametnih telefona

Kreativne radionice

Likovni atelier

učenje kod različitih mentora - akademskih slikara

Psihofizičko zdravlje

tai chi, joga, mentalna gimnastika, psihologija, sociologija, zdravstveni mozaik, bridž, reumatološko-vertebrološka škola

Opća kultura

Ciklusi: Arheologija, Mitologija, Europska kulturna baština, Svjetska i nacionalna povijest, Religijska kultura, Multikulturalni mozaik, Tajne dalekih civilizacija, Povijest umjetnosti, Etnologija, Kulturna antropologija, Svemir, Politika, Književnost...

Putovima lijepe naše

ciklus studijskih izleta - kulturno povijesna baština

MEĐUNARODNA SURADNJA

projektno i programsko povezivanje sa Sveučilištima za treću životnu dob (USA) diljem Europe

IZVANNASTAVNE AKTIVNOSTI

Tribine Sova

Tribine Zrno mudrosti

Škola seniora u prirodi

Škola seniora - Filmski klub

Škola seniora - Galerije i muzeji

Izložbe polaznika

Koncerti i priredbe

Časopis Treća mladost

Time for tea

Studijski izleti i putovanja

PUČKO OTVORENO UČILIŠTE ZAGREB PROGRAMI OBRAZOVANJA I KULTURE

EKONOMIJA, TRGOVINA, POSLOVNA ADMINISTRACIJA

osposobljavanje

Administrator
Knjigovoda
Kompjutorska daktilografija
Poslovi prodaje u specijaliziranim trgovinama - drogerijama
Samostalno vođenje knjigovodstva u privatnim poduzećima
Skladištar

usavršavanje

Glasnogovornik
Organizator marketinga
Organizator poslovanja u malom i srednjem poduzetništvu
Poduzetnik
Poslovni tajnik
Poslovni administrator
Samostalni računovoda
Voditelj izrade i provedbe projekata financiranih iz EU fondova i programa
Voditelj upravljanja projektnim ciklusom

srednja škola

Ekonomist
Komerijalist
Prodavač
Upravni referent

ELEKTROTEHNIKA I RAČUNALSTVO

osposobljavanje

ECDL operater
Internet marketing i prodaja
Modeliranje i izrada 3D modela
Montažer antena i antenskih sistema
Monter i serviser rashladnih i klima uređaja - (frigomehaničar)
Programer mobilnih aplikacija - Android
Serviser električnih kućanskih aparata
Serviser - instalater dizala
Serviser osobnih računala

usavršavanje

AutoCAD specijalista
ECDL specijalista
Java programer
Monter fotonaponskih sustava
Operater na računalima
Programer elektroničkih računala
Programer web aplikacija
Specijalista za proizvodne sustave i robotiku
WEB dizajner

srednja škola

Tehničar za računalstvo

hobi

C++
C# - objektno orijentirano programiranje

CAD dizajner
E-Business
ECDL (međunarodno priznata diploma)
GeoGebra - radionica
Linux - radionica
MatLab - radionica
Tečaj za primjenu računala u uredskom poslovanju

GRADITELJSTVO I GEODEZIJA

osposobljavanje

Armirač
Betonirac
Fasader
Građevinski staklar
Izolater
Keramičar-oblagač
Krovopokrivač
Monter građevinskih skela
Monter suhe gradnje
Parketar
Podopolagač
Rukovatelj autodizalicom
Rukovatelj bagerom
Rukovatelj crpkom za beton i mikserom
Rukovatelj hidrauličkom dizalicom
Rukovatelj toranjskom dizalicom
Rukovatelj utovarivačem i zgrtačem
Rukovatelj valjkom
Rukovatelj viličarom
Soboslikar-ličilac
Stolarski poslovi
Tesar
Zidar

srednja škola

Tesar
Zidar

GRAFIČKA TEHNOLOGIJA I AUDIO-VIZUALNE TEHNOLOGIJE

osposobljavanje

Fotograf/fotografkinja različitih tehnika
Modni fotograf
Operater/operaterka u digitalnim video medijima
Tonski snimatelj
WEB dizajner

usavršavanje

Adobe After Effects
Adobe Illustrator
Adobe InDesign

srednja škola

Medijski tehničar

hobi

Snimanje i video montaža

OSOBNE, USLUGE ZAŠTITE I DRUGE USLUGE

osposobljavanje

Aranžer izloga
Asistent za podršku osobama s intelektualnim teškoćama
Autolakirer
Čistač
Čuvar
Dimnjačar
Dizajner interijera
Frizer
Gerontodomaćin
Maser
Medicinski maser
Osnovni poslovi u kozmetici
Pediker

Pogrebnik
Pomoćnik u nastavi u radu s učenicima s teškoćama
Ugradnja umjetnih noktiju
Vizažist
Wellness terapeut
Zaštitar

usavršavanje

Specijalista zaštite na radu
Wellness terapeut

srednja škola

Kozmetičar
Tehničar zaštite osoba i imovine
Zaštitar osoba i imovine

hobi

Poslovna edukacija - individualni trening

PLES I REKREACIJA

osposobljavanje

Voditelj/ica plesnih tehnika

hobi

Plesni centar - dječje grupe
(hip-hop, break dance, jazz dance)
Rekreacija (pilates, yogalates, jazz dance)

POLJOPRIVREDA, PREHRANA I VETERINA

osposobljavanje

Aranžer cvijeća
Cvječar-Aranžer
Ekološki poljodjelac
Mesar
Mljekar-sirar
Pčelar
Pekar
Pivar
Povrtlar
Prerađivača ljekovitog bilja i začinskog bilja
Proizvođač tradicionalnih mesnih proizvoda
Rukovatelj motornom kosilicom i trimerom
Rukovatelj poljoprivrednim traktorom s radnim priključnim
Uzgajivač cvijeća
Uzgajivač gljiva
Uzgajivač i prerađivač ljekovitog, aromatičnog i začinskog i bilja
Vinogradar i vinar
Vočar
Vrtlar

srednja škola

Pekar
Tehničar nutricionist
Vrtlar

pripreme za polaganje ispita

Edukacija o održivoj uporabi pesticida

hobi

Napredni VinoLjubac
VinoLjubac

POP-ROCK AKADEMIJA

hobi

Pop-Rock Akademija - tečajevi gitare, bubnjeva, synthesizera i pjevanje

PROGRAM UČENJA STRANOG JEZIKA

škola stranih jezika

Engleski, njemački, francuski, talijanski, španjolski, arapski, kineski, ruski, turski i hrvatski za strance

PROMET I LOGISTIKA

srednja škola

Tehničar cestovnog prometa
Vozač motornog vozila

SREDNJA ŠKOLSKA SPREMA

srednja škola

Opća gimnazija

STROJARSTVO, BRODOGRADNJA I METALURGIJA

osposobljavanje

AutoCAD operater
Bravar
Elektrozavarivač
Limar
Monter i serviser garažnih i industrijskih vrata te PVC i AL-u stolarije
Monter-serviser plamenika centralnog grijanja
Monter-serviser plinskih bojlera
Rukovatelj CNC strojem
Vulkanizer
Zavarivač MAG postupkom
Zavarivač MIG-MAG postupkom
Zavarivač REL postupkom
Zavarivača TIG postupkom

usavršavanje

Monter solarno toplovodnih sustava

ŠUMARSTVO, PRERADA I OBRADA DRVA

osposobljavanje

Rukovatelj motornom pilom
Rukovatelj rotosjekačem i trimerom

TEKSTIL I KOŽA

osposobljavanje

Krojač
Modni dizajner
Šivač

TURIZAM I UGOSTITELJSTVO

osposobljavanje

Barmen
Hotelski sobar
Konobar
Kuhar
Pečenjar
Poslovi u prijamnom odjelu hotela
Priprematelj bureka i pizza